



Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Β' τάξης του 1^{ου} Γυμνασίου Κορωπίου συμμετέχοντας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα
«Τρώ ω σωστά, είμαι υγιής»
αποκόμισαν γνώσεις και επαίνους

.

Η διδακτική επίσκεψη στην περιοχή της Πλάκας οργανώθηκε στα πλαίσια του μαθήματος της Οικιακής Οικονομίας

από την καθηγήτρια κ. **Παπασπύρου Ζηνοβία** και πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 15 Ιανουαρίου 2014. Τα παιδιά και οι πέντε συνοδοί καθηγητές είχαν την ευκαιρία να περπατήσουν στα πλακόστρωτα σοκάκια της Αθηναϊκής γειτονιάς κάτω από τον ιερό βράχο της Ακρόπολης.

Για τη διεξαγωγή του προγράμματος οι μαθητές χωρίστηκαν σε ομάδες και μπήκαν σε διάφορους χώρους. Άνθρωποι με γνώσεις, ζήλο και υπομονή ενεργοποιήθηκαν και προσπάθησαν να ενεργοποιήσουν και τους μαθητές οι οποίοι μέσα από δράσεις όπως ζωγραφική, συζήτηση, θέατρο και παιχνίδια ρόλων είχαν την ευκαιρία να μελετήσουν τη

διατροφική πυραμίδα,

να αντιληφθούν τη

σημαντικότητα της σωστής διατροφής

, τη

διαφορετικότητα των κατηγοριών των τροφών

, να εξοικειωθούν με επιστημονικούς όρους όπως Ήταν μια διδακτική επίσκεψη πολύ

πετυχημένη και ιδιαίτερα ευχάριστη. Οι μαθητές και οι μαθήτριες ομολόγησαν ότι

ωφεληθήκαν πολύ από όλα όσα είδαν, άκουσαν, συζήτησαν, έπαιξαν και ζωγράρισαν.?

ενέργεια

?, ?

μεταβολισμός

?, ?

συστατικά

? και να καταλάβουν ότι

η σωστή διατροφή είναι και προσωπική τους ευθύνη

.

Ήταν μια διδακτική επίσκεψη πολύ πετυχημένη και ιδιαίτερα ευχάριστη. Οι μαθητές και οι μαθήτριες ομολόγησαν ότι ωφεληθήκαν πολύ από όλα όσα είδαν, άκουσαν, συζήτησαν, έπαιξαν και ζωγράρισαν.

Εκπαιδευτική επίσκεψη της Β' Γυμνασίου

Συντάχθηκε απο τον/την Ελένη Τσιακάλου
Δευτέρα, 20 Ιανουάριος 2014 22:48

